

# Schutz- und Hygienekonzept für STEPS

Stand 9. Juli 2020



## Inhalt

1. Grundsätze, Ziele und allgemeine Informationen .....	2
Infos zum Coronavirus .....	2
2. Wichtigste Schutzmaßnahmen .....	3
2.1 Aufenthalt .....	3
2.2 Husten und Niesen .....	3
2.3 Mindestabstände .....	3
2.4 Mund-Nasen-Schutz .....	4
3. Basishygiene und Händehygiene .....	4
3.1 Händewaschen .....	4
3.2 Händedesinfektion .....	4
3.3 Flächendesinfektion .....	4
4. Hygiene im Sanitärbereich .....	5
5. Infektionsschutz im Umkleidebereich .....	5
6. Kursplanung, Anwesenheitsdokumentationen und Wegeführung .....	5
6.1 Kursplanung und Anwesenheitsdokumentation .....	5
6.2 Wegeführung im Studio .....	5
7. Infektionsschutz während des Unterrichtes .....	6
7.1 Training im Freien .....	6
7.2 Unterricht im Innenraum .....	6
8. Personen mit einem höheren Risiko für einen schweren COVID-19- Krankheitsverlauf .....	6
9. Quellen: .....	7

## **1. Grundsätze, Ziele und allgemeine Informationen**

Wir freuen uns, auch in diesen Zeiten der Pandemie mit Euch tanzen zu können. Unser STEPS-Hygienekonzept dient dazu, uns selbst und Euch - unseren SchülerInnen - den größtmöglichen Schutz vor möglicher Infektion zu gewähren. Wir widmen uns zu diesem Zweck regelmäßig den wissenschaftlich evidenten Gefährdungen und den daraus resultierenden erforderlichen Schutzmaßnahmen.

Das Konzept orientiert sich an den aktuellen Berliner Regelungen (SARS-CoV-2-Infektionsschutzverordnung) vom 26. Juni 2020, den aktuellen Empfehlungen des Robert-Koch-Institutes (RKI) sowie an den Vorgaben der zuständigen Arbeitsschutzbehörden und den Empfehlungen der Sportfachverbände.

Wir informieren Euch auch über die Website von STEPS sowie über den Emailverteiler über jeweils aktuelle Neuerungen informiert.

*Solltet Ihr Fragen haben, kontaktiert uns jederzeit persönlich oder per Mail  
(Steps Berlin - [email@stepsberlin.de](mailto:email@stepsberlin.de); Susanne Obert - [s.obert@gmx.net](mailto:s.obert@gmx.net)).*

### **Infos zum Coronavirus**

Das neuartige Coronavirus ist von Mensch zu Mensch übertragbar. Hauptübertragungsweg für SARS-CoV-2 ist die respiratorische Aufnahme virushaltiger Flüssigkeitspartikel, die beim Atmen, Husten, Sprechen und Niesen entstehen. Je nach Partikelgröße unterscheidet man Tröpfchen von kleineren Partikeln (Tröpfchenkerne oder infektiöse Aerosole). Beim Atmen und Sprechen, aber noch weitaus stärker beim Schreien und Singen werden vorwiegend kleine Partikel (Aerosol) ausgeschieden, beim Husten und Niesen entstehen zusätzlich deutlich mehr Tröpfchen. Neben der steigenden Lautstärke können auch individuelle Unterschiede zur verstärkten Freisetzung beitragen.

Grundsätzlich ist die Wahrscheinlichkeit einer Exposition gegenüber Tröpfchen und Aerosolen im Umkreis von 1-2 m um eine infizierte Person herum erhöht. Während insbesondere größere respiratorische Tröpfchen schnell zu Boden sinken, können Aerosole - auch über längere Zeit - in der Luft schweben und sich in geschlossenen Räumen verteilen. Ob und wie schnell die Tröpfchen und Aerosole absinken oder in der Luft schweben bleiben, ist neben der Größe der Partikel von einer Vielzahl weiterer Faktoren, u.a. der Temperatur und der Luftfeuchtigkeit, abhängig.

## **2. Wichtigste Schutzmaßnahmen**

Die wichtigsten Maßnahmen stellen wir einleitend in Kürze dar.

### **2.1 Aufenthalt**

Das Studiogelände sollte nur zu Trainingszwecken und zum vereinbarten Trainingstermin betreten werden. Bleibt bitte außerhalb der Trainingszeiten nicht länger als erforderlich, um den Mindestabstand von 1,50m nicht zu gefährden.

Betretet das Studiogelände bitte nicht, wenn Ihr Infektionszeichen einer Atemwegserkrankung (Husten, Fieber etc.) habt.

### **2.2 Husten und Niesen**

Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen. Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand halten, am besten solltet Ihr Euch vom gegenüber weg drehen. Das gilt auch für die Tanzfläche.

### **2.3 Mindestabstände**

Zur Vermeidung der Übertragung durch Tröpfcheninfektion muss grundsätzlich im Studio, im Außenbereich und beim Tanzen ein Abstand von mindestens 1,50 Metern eingehalten werden.

Dies bedeutet,

- dass die Abstandsregelungen auch im Vorraum und im Umkleidebereich sowie vor dem Studio eingehalten werden müssen,
- dass im Studio weniger Stepptanzschülerinnen und -schüler pro Klasse zugelassen sind als im Normalbetrieb.

Die Einzelregelungen werden im Abschnitt 7 beschrieben.

Auch wenn es uns schwerfällt: Berührungen, Umarmungen und Händeschütteln müssen wir in der aktuellen Pandemiesituation unterlassen. Fasst mit den Händen auch bitte nicht ins Gesicht. Insbesondere sollen nicht die Schleimhäute (Mund, Augen und Nase) berührt werden.

Gegenstände wie Türklinken fasst Ihr bitte möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern an, ggf. benutzt dafür den Ellenbogen.

## **2.4 Mund-Nasen-Schutz**

Es steht in ausreichender Menge im Stepptanzstudio Mund-Nasen-Schutz zur Verfügung. Ihr könnt natürlich auch Euren eigenen Masken mitbringen. Das Tragen der Masken im Studio wird insbesondere dann empfohlen, wenn Gruppenwechsel stattfinden - die Abstandsregelung ist dennoch unbedingt zu beachten.

Die Masken dürfen nach Benutzung nicht ins Studio gelegt werden und müssen einer Reinigung und Desinfektion zugeführt werden.

## **3. Basishygiene und Händehygiene**

### **3.1 Händewaschen**

Die wichtigste Hygienemaßnahme ist das regelmäßige und gründliche **Händewaschen** mit Seife. Dies ist erforderlich

- insbesondere nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen
- nach dem Kontakt mit Türgriffen oder Requisiten;
- vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen einer Schutzmaske,
- nach dem Aufsuchen der Sanitäreinrichtungen.

Zum richtigen Händewaschen befindet sich im Studio ein Aushang am Waschplatz.

### **3.2 Händedesinfektion**

Wir stellen Händedesinfektionsmittel zur Verfügung. Das sachgerechte Desinfizieren der Hände ist allerdings nur an den Orten im Studio sinnvoll, an denen ein gründliches Händewaschen nicht möglich ist (Vorraum, Umkleidebereich). Dazu wird Desinfektionsmittel in ausreichender Menge in die trockene Hand gegeben und bis zur vollständigen Abtrocknung ca. 30 Sekunden in die Hände einmassiert.

### **3.3 Flächendesinfektion**

Jeweils nach dem Training und mindestens einmal täglich werden die Flächen im Innenbereich des Studios mit einem Flächendesinfektionsmittel behandelt. Wenn Requisiten zum Training benötigt werden, werden diese nach jedem Gebrauch mit einem Flächendesinfektionsmittel desinfiziert.

#### **4. Hygiene im Sanitärbereich**

Bitte beachtet auch im Sanitärbereich die Hygieneregeln. Dort befindet sich der Handwaschplatz, an dem Flüssigseife sowie Händedesinfektionsmittel und eine Anleitung zum korrekten Händewaschen verfügbar sind. Bitte verwendet ausschließlich die dort verfügbaren Einmalhandtücher.

#### **5. Infektionsschutz im Umkleidebereich**

Während der Nutzung des Umkleidebereichs müssen wir den vorgeschriebenen Mindestabstand von 1,50m beachten. Dafür werden wir entsprechende Markierungen anbringen und den Zugang auf bestimmte Personenzahlen festlegen.

#### **6. Kursplanung, Anwesenheitsdokumentationen und Wegeführung**

##### **6.1 Kursplanung und Anwesenheitsdokumentation**

Zur Vermeidung von Engpässen vor allem im Eingangsbereich und im Vorraum des Studios werden wir die Stunden während der Zeit der Pandemie planen. So können wir die Teilnehmerbegrenzungen umsetzen und auch dafür sorgen, dass es kein Gedränge im Umkleidebereich gibt.

Bitte meldet Euch verbindlich zu Eurem Wunschtermin an. Die Tage und Zeiten der unterschiedlichen Unterrichtslevel kommunizieren wir entsprechend rechtzeitig an Euch.

Eure Anwesenheit im Studio müssen wir dokumentieren. So weisen wir ggf. gegenüber einer nachfragenden Behörde Vor- und Familienname, Telefonnummer, vollständige Anschrift oder E-Mail-Adresse und Eure Anwesenheitszeit nach. Nach vier Wochen der datensicheren Aufbewahrung wird diese Dokumentation entsorgt (vgl. SARS-CoV-2-Infektionsschutzverordnung vom 26.6.2020, §3).

##### **6.2 Wegeführung im Studio**

Bitte kommt rechtzeitig vor Beginn des Unterrichts zum Studio und geht umsichtig und rücksichtsvoll miteinander um. Bei Betreten des Studios beachtet bitte die Mindestabstände: Falls Euch beispielsweise im Eingangsbereich SchülerInnen des Kurses vor Euch entgegenkommen, wartet einfach noch draußen.

In den Innenraum könnt Ihr kommen, sobald er ausreichend gelüftet wurde. Dies gewährleisten wir dadurch, dass je eine Viertelstunde zwischen den Kurszeiten liegt. Ihr betretet ihn durch die entsprechende Eingangstür.

Nach Eurer Trainingseinheit verlasst Ihr die Tanzfläche bitte durch die freie Ausgangstür.

Bitte verweilt nach dem Unterricht möglichst nicht lange im Studio, um den nächsten Tänzer(innen) einen problemlosen Zugang unter Wahrung der Abstandsregeln zu ermöglichen. Solltet Ihr zwei Kurse hintereinander absolvieren, wartet in einem Bereich, an dem Ihr die nachkommenden SchülerInnen beim Betreten des Studios nicht durch mangelnden Abstand behindert.

## **7. Infektionsschutz während des Unterrichtes**

### **7.1 Training im Freien**

Für Trainingseinheiten im Freien gelten in der aktuellen Verordnung keine Teilnehmerbeschränkungen mehr.

Die Anforderungen an Mindestabstände müssen wir dennoch beachten: Durch das Tanzen auf Holzbrettern und entsprechende Positionierung können wir den Abstand von 1,50m problemlos einhalten.

### **7.2 Unterricht im Innenraum**

Im Innenraum des Studios dürfen wir mit einem Mindestabstand von 1,5m voneinander trainieren. Für unseren 60qm messenden Tanzraum können wir so insgesamt maximal acht Personen (sieben Schüler(innen) und die Trainerin) zulassen. Wir gehen davon aus, dass sich je ein(e) Tänzerin auf sieben Quadratmetern gut bewegen kann, die wir auf der Tanzfläche markiert haben.

Besonders wichtig beim Training im Innenraum ist das regelmäßige und richtige Lüften, da dadurch die Innenraumluft ausgetauscht wird. Deshalb halten wir während der Trainingsphasen und die Türen und Fenster stets geöffnet und lassen bei Bedarf die Klimaanlage bzw. den Ventilator bei Bedarf zusätzlich laufen.

Zwischen den Klassen erfolgt eine Stoßlüftung bzw. Querlüftung durch vollständig geöffnete Türen über mehrere Minuten.

## **8. Personen mit einem höheren Risiko für einen schweren COVID-19-Krankheitsverlauf**

Schüler(innen), die einer Risikogruppe angehören, empfehlen wir, zum eigenen Schutz die Studioanlage nicht aufzusuchen.

## 9. Quellen:

- SARS-CoV-2-Infektionsschutzverordnung Berlin (Fassung vom 26. Juni 2020)
- Landessportbund Berlin: Corona FAQ (<https://lsb-berlin.net/aktuelles/coronavirus-lage/corona-faq>, Abruf am 9.7.2020)
- Der Regierende Bürgermeister von Berlin– Senatskanzlei: Informationen zum Coronavirus (Covid-19) (2020) (<https://www.berlin.de/corona/massnahmen/sport-und-freizeit>, Abruf am 9.7.2020)
- RKI: Steckbrief Coronavirus ([https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Steckbrief](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Steckbrief)) (Abruf am 9.7.2020)